

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН
ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ТУЙМАЗИНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ЮРИДИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ
(ГАПОУ ТГЮК)

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной
профсоюзной

Колледжа работников ГАПОУ

ТГЮК

Э.М. Нуретдинова

20 25 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГАПОУ ТГЮК

Н.Г. Салимгареев

20 25 г.



ИНСТРУКЦИЯ

по технике безопасности и охране труда при проведении
демонстрационного экзамена по специальности

54.02.01 Дизайн (по отраслям)

ИОТ 1-23

г. Туймазы 2025г.

Инструкция разработана на основе СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28.01.2021г. №2.

1. Общие требования по технике безопасности и охране труда

- Рабочее место должно быть оборудовано в соответствии с требованиями эргономики и санитарно-гигиеническими нормами.
- Освещение рабочего места должно быть достаточным и не создавать бликов на экране монитора.

2. Требования по технике безопасности и охране труда перед началом работы

- Удостовериться в исправности оборудования и инструментов, которые будут использоваться в работе.
- Настроить рабочее кресло, стол и монитор так, чтобы обеспечить оптимальное положение тела во время работы.
- Убедиться, что на рабочем месте отсутствуют лишние предметы, мешающие работе.

3. Требования по технике безопасности и охране труда во время работы

- Следить за правильной осанкой: спина прямая, ноги стоят на полу, руки свободно лежат на столе.
- Избегать длительного напряжения глаз: использовать режим работы экрана, снижающий усталость глаз.
- Соблюдать правила пользования оборудованием и инструментами.

4. Требования по технике безопасности и охране труда в аварийных ситуациях

- При возникновении неисправности техники немедленно прекратить работу и сообщить об этом главному или техническому эксперту.
- Знать местоположение и правила использования средств пожаротушения и первой помощи.

5. Требования по технике безопасности и охране труда по окончании работы

- Выключить компьютер и другое оборудование.
- Убрать рабочее место, утилизировать отходы в соответствии с требованиями.