

СОГЛАСОВАНО

Зам. главы по социальным вопросам Администрации
Муниципального района Туймазинский район РБ

А. А. Подоприкин

2025г.



СОГЛАСОВАНО

Зам. председателя
Комиссии по делам
несовершеннолетних и защите их прав
Администрации муниципального района

А. Р. Николаева

2025г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГАПОУ ТГЮК
Н. Г. Салимов

2025г.



План мероприятий

по профилактике и предупреждению суицидального аутоагрессивного поведения несовершеннолетних
в ГАПОУ Туймазинский государственный юридический колледж
2025-2026 учебный год

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок исполнения	Ответственный исполнитель	Показатель
I. Общая профилактика				
	Мероприятия, направленные на сохранение и укрепление психологического здоровья студентов: – диагностические мероприятия: использование пакета педагогических и психологических скрининговых методик для экспресс – выявление обучающихся «групп риска» в условиях Колледжа; – развивающие и коррекционные мероприятия: тренинги (тренинги личностного роста, тренинги коммуникативной компетентности, тренинги рефлексии, интеллектуальный тренинг, деловая игра и др.), недели здоровья, недели психологии, акции и др.; – организационные мероприятия: педагогические советы, конференции, семинары, обсуждения, в групповых дискуссиях, круглые столы; – информационные мероприятия: памятки, стендовая информация, информационные листы, буклеты, с использованием различных каналов: СМИ, социальных сетей, мессенджеров и родительских чатов, массовых	в течение года, по плану воспитательной работы колледжа	зам.директора по ВР Ганиева А.Т.; педагог-психолог Гайсина Л.М.; соц. педагог. Минебаева Р.Р. Педагог-организатор Ситникова И.П.; Советник директора по воспитанию Шайхутдинова Ж.О. кураторы групп; руководители спортивных секций	доля обучающихся принявших участие в мероприятиях от общего количества обучающихся
1.1.				

	мероприятий с обучающимися и их родителями (законные представители), информирование о важности здорового образа жизни и способах снижения рискованного поведения - повышение уровня психологической грамотности участников образовательных отношений, включая обучение по программам, направленным на развитие эмоционального интеллекта, формирование позитивного мышления и принципов здорового образа жизни.			
1.2.	Мероприятия по духовно-нравственному развитию обучающихся: развитие духовно-нравственных отношений, развитие читательских интересов, умения оценивать свои чужие поступки и поведение других людей с точки зрения морально-нравственных норм, проявлять моральные качества, придерживаясь нравственным ценностям во взаимодействии: - проведение читательских конференций «Возьми себе в пример героя»; - проведение общешкольных собраний по плану; - проведение классных часов для обучающихся «Конфликтные ситуации, агрессия и способы решения» и «Ценности жизни» -показ просветительских видеоматериалов по следующим темам: Эмоции и их роль в нашей жизни; Как справиться с тревогой?; Как справиться с панической атакой? - показ видеоконсультации для подростков по темам: конфликты в семье, подростковая агрессия и т.т.д.	в течение года, по плану воспитательной работы колледжа	зам. директора по ВР Ганиева А.Т.; педагог-психолог Гайсина Л.М.; кураторы групп; руководители творческих секций	доля обучающихся принявших участие в мероприятиях от общего количества обучающихся
1.3.	Мероприятия по включению подростков в общественно-полезную деятельность, социально-значимую деятельность, позитивное общение: - работа студенческого Совета; - организация и проведение волонтерских мероприятий; - участие в работе местного отделения Всероссийского общественного движения Волонтеры Победы в	в течение года, по плану воспитательной работы колледжа	зам. директора по ВР Ганиева А.Т.; педагог-психолог Гайсина Л.М.; соц. педагог Минеева Р.Р.; Педагог-организатор	доля обучающихся принявших участие в мероприятиях от общего количества обучающихся

Муниципальном районе Туймазинский район Республики Башкортостан; - участие в Общероссийском общественно-государственном движении детей и молодежи «Движении первых»; - организация работы по медиации; - участие в антинаркотической направленности и популяризации здорового образа жизни «Марафоне здоровья»		Ситникова И.П.; кураторы групп; Советник директора по воспитанию Шайхутдинова Ж.О.	
II. Мероприятия по диагностике и первичной профилактике суицидальных тенденций среди несовершеннолетних			
2.1. Диагностические мероприятия среди обучающихся выявляющие суицидальные наклонности -организация и проведение социально-психологического тестирования студентов всех курсов; - тестирование студентов 1-3 курсов по методике «Незаконченные предложения»; - проведение социометрии для выявления взаимоотношений студентов в группе; - Диагностика по методике «СМИЛД»; - диагностика психо-эмоционального состояния обучающихся.	в течение года, по плану воспитательной работы колледжа	педагог-психолог Гайсина Л.М. соц. педагог Минебаева Р.Р.	выявление обучающихся группы «риска»
2.2. Организация оказания психологической помощи и социальной поддержки с целью предупреждения и предотвращения суицидальных попыток.	в течение года	педагог-психолог Гайсина Л.М.; соц. педагог Минебаева Р.Р.	снижение рисков суицидальных попыток, содействие предотвращению суицидальных попыток
2.3. Психологическое консультирование родителей (или лиц их заменяющих) обучающихся с риском аутоагрессии 1. Индивидуальное консультирование родителей. 2. Групповое консультирование. 3. Выступление психолога и социального педагога на родительских собраниях. Проведение программы по развитию благополучных детско-родительских отношений, психологическим особенностям взросления ребенка, в том числе с	в течение года	педагог-психолог Гайсина Л.М.	охват родителей, получивших консультационную помощь

	ограниченными возможностями здоровья, выявлению ранних признаков формирования суицидального поведения у детей и подростков 1. «Что такое суицид». 2. «Как его предотвратить?». 3. «Научитесь понимать ребёнка». 4. «Психологические особенности развития подростка».			
2.4.	Оказание психопрофилактической помощи обучающимся с риском аутоагрессии, выявленным по результатам психодиагностики и мониторинга психоэмоционального состояния обучающихся посредством наблюдения: – консультационная помощь (выслушивание, обсуждение стратегий преодолевающего поведения, взаимоотношения с лицами противоположного пола, родительско-детским отношениям, взаимоотношения со сверстниками); – оказание психолого-педагогической, социальной поддержки; – организация взаимодействия с органами опеки и попечительства, комиссией по делам несовершеннолетних, ГБУЗ РБ Туймазинская ЦРБ.	в течение года	педагог–психолог Гайсина Л.М.	доля обучающихся в «группе риска» от общего количества обучающихся
2.5.	Проведение цикла бесед с обучающимися по темам: «Жизнь прекрасна!», «Неприятности можно исправить», «Поделись, если тебе трудно», «Учимся строить отношения».	в течение года	педагог–психолог Гайсина Л.М.	снижение рисков суицидальных попыток, содействие предотвращению суицидальных попыток
2.6.	Проведение цикла тренингов на тему «Все можно в жизни исправить, пока ты жив».	в течение года	педагог–психолог Гайсина Л.М.; соц. педагог Минебаева Р.Р.	снижение рисков суицидальных попыток, содействие предотвращению суицидальных попыток

2.7.	Психологическое консультирование кураторов по педагогической поддержке обучающихся риском аутоагрессии.	в течение года	педагог-психолог Гайсина Л.М.	охват получивших консультационную помощь
2.8.	Выявление семей «группы риска» и организация работы с семьями через КДН и ЗП (оформление сигнальных карточек).	в течение года	педагог-психолог Гайсина Л.М.; соц. педагог Минебаева Р.Р.	доля выявленных семей от общего числа семей обучающихся
2.9.	Оказание социально-психологической помощи несовершеннолетним, оказавшимся в сложной жизненной ситуации: — организация социально-психологической поддержки несовершеннолетним; — организация социально-психологической поддержки, проведение бесед с законными представителями несовершеннолетних студентов; — организация работы Совета Профилактики, кабинета психологических консультаций и разгрузки, социальной службы; — организация занятости студентов, оказавшихся в сложной жизненной ситуации и помощь в трудоустройстве.	в течение года	зам. директора по ВР Ганиева А.Т.; педагог-психолог Гайсина Л.М.; соц. педагог Минебаева Р.Р.; Педагог-организатор Ситникова И.П.;	доля обучающихся оказавшихся в сложных жизненных ситуациях от общего количества обучающихся
2.10.	Организация взаимодействия профессиональных образовательных организаций, специализированных медицинских учреждений и родителей при незавершенном суициде. «Ярмарка здоровья» межведомственное взаимодействие. Организация психологической помощи одноклассникам, родственникам и друзьям суицидентов, а также педагогам при незавершенном (при необходимости) и завершенном суициде:	в течение года	зам. директора по ВР Ганиева А.Т.; педагог-психолог Гайсина Л.М.; соц. педагог Минебаева Р.Р.	доля обучающихся, оказавшихся в «группе риска» от общего количества обучающихся

	– проведение бесед с участием психолога; – проведение тестирования; – индивидуальное консультирование.			
2.11.	Организация встреч с представителями традиционных конфессий, общественных организаций, политиками спортсменами.	в случае необходимости	зам. директора по ВР Ганиева А.Т.; педагог-психолог Гайсина Л.М.	снижение рисков суицидальных попыток, содействие предотвращению суицидальных попыток
2.12.	Оформление информационнх стендов с указанием телефонов доверия, адресами и телефонами социально-психологических служб, оказывающих социально-психологическую помощь (в том числе, в круглосуточном режиме), размещение информации на Сайте колледжа.	в течение года	педагог-психолог Гайсина Л.М.; соц. педагог Минебаева Р.Р.; кураторы групп; библиотекарь; воспитатель общежития	наличие информационнх стендов, своевременность обновления и полнота информации
2.13.	Организация индивидуального приема обучающихся педагогом-психологом в студенческих общежитиях по вопросам: – взаимоотношения с лицами противоположного пола; – взаимоотношения с родителями; – взаимоотношениями со сверстниками.	в течение года	педагог-психолог Гайсина Л.М.;	количество обучающихся получивших консультативную помощь
2.14.	Мониторинг психологического климата в академических группах, студенческих общежитиях.	в течение года, по плану воспитательной работы колледжа	педагог-психолог Гайсина Л.М.	доля обучающихся, участвующих в мониторинге от общего количества обучающихся
2.15.	Содействие временной занятости несовершеннолетних граждан.	на период летних каникул	Кураторы, Советник директора по воспитанию Шайхутдинова Ж.О.	доля студентов, занятых различными видами деятельности в течении каникулярного периода
III. Работа с семьей и социально-психолого-педагогическая поддержка семьям «группы риска»				
3.1.	Организация постоянной информационно-просветительской работы с родителями (лекции, беседы) о возрастных особенностях несовершеннолетних, семейных	в течение года	зам. директора по ВР Ганиева А.Т.; педагог-психолог	доля родителей, охваченных информационно-

	отношениях и семейном воспитании, обучение правилам поведения в кризисных ситуациях, информирование о услугах и специалистах, способных оказать квалифицированную помощь, с привлечением специалистов в области подростковой психологии и психиатрии, сотрудников органов внутренних дел. Беседы: «Повышение родительской компетентности и развитие навыков позитивного воспитания ребенка», «Ребенок и деньги», «Психологическая атмосфера жизни семьи, как фактор физического и психического здоровья ребенка», «Психологические особенности агрессивного поведения подростков и условия его коррекции».		Гайсина Л.М.; соц. педагог	просветительской работой от общего числа родителей
3.2.	Психолого-педагогическое сопровождение семей с проблемами детско-родительских отношений. Составление базы данных по социально-неблагополучным семьям.	в течение года	педагог-психолог Гайсина Л.М.; соц. педагог Минебаева Р.Р.; кураторы групп	количество обучающихся, находящихся в сопровождении
3.3.	Организация профилактической работы со студентами совместно с КДН и ЗП.	в течение года	зам. директора по ВР Ганиева А.Т.; педагог-психолог Гайсина Л.М.; соц. педагог Минебаева Р.Р.; кураторы групп; воспитатель общежития	количество обучающихся, находящихся в сопровождении
3.4.	Посещение студентов из неблагополучных семей, и детей группы риска.	в течение года	педагог-психолог Гайсина Л.М.; соц. педагог Минебаева Р.Р.; кураторы групп; воспитатель общежития; библиотекарь	количество рейдов
3.5.	Проведение общеколледжных родительских собраний на темы: — «Роль семьи в профилактике безнадзорности,	в течение года, по плану воспитательной	Зам.директора по ВР Ганиева А.Т.; Представители органов в	снижение рисков суицидальных попыток, содействие

	правонарушений несовершеннолетних, в формировании потребности в здоровом образе жизни у детей и подростков»; — «Безопасность жизнедеятельности» с детальным изложением основных причин суицидов и суицидальных попыток; — социально-психологическая дезадаптация, возникающая под влиянием острых психотравмирующих ситуаций; — нарушение взаимодействия личности с ее ближайшим окружением; — семейные конфликты; — черствость родителей, окружающих; — проблемы с противоположным полом; — неуравновешенность подростковой психики, склонность к преувеличению имеющихся проблем; — компьютерная и телевизионная зависимость; — посещение запрещенных сайтов; — бесконтрольность нахождения в сети интернет и общения детей; — недостаточность родительского внимания, доверительных отношений.	работы колледжа	системе профилактики	предотвращению суицидальных попыток
--	---	-----------------	----------------------	-------------------------------------

IV. Мероприятия по снижению негативного влияния сети Интернет и компьютерных игр

4.1.	Мероприятия, формирующие у обучающихся, родителей, педагогов основ медиаграмотности: — проведение обучающих семинаров для родителей преподавателей и студентов; — проведение тематических бесед о безопасности работы в сети «Интернет».	февраль	зам. директора по ВР Ганиева А.Г.; ответственный за информационную безопасность колледжа Канищев В.В.; зав. информационный технологий Тиханова Т.А.	доля обучающихся родителей, принявших участие в мероприятиях
4.2.	Установление контент - фильтров, ограничивающих доступ к Интернет-ресурсам, содержащим материалы,	в течение года	Директор Салимгареев Н.Г.;	наличие контент-фильтров

	наносящие вред здоровью несовершеннолетних, в образовательных организациях Республики.		инженер информационным технологиям Канищев В.В.; зав. кафедрой информационных технологий Тиханова Т.А.	
4.3.	Отслеживание обучающихся, находящихся в социальных группах и сайтах, оказывающих деструктивное влияние.			
У. Комплекс мероприятий по психологическому просвещению педагогов				
5.1.	Психологическое консультирование кураторов групп, преподавателей, воспитателей общежития по результатам мониторинга адаптации студентов I курса к условиям обучения в колледже.	в течение года, сентябрь	зам. директора по ВР Ганиева А.Т.; педагог-психолог Гайсина Л.М.; соц. педагог Минебаева Р.Р.; кураторы групп; воспитатель общежития	доля педагогов, прошедших семинары от общего количества педагогов
5.2.	Индивидуальная работа по оказанию психологической помощи обучающимся I курса, с осложненным процессом адаптации, в целях полноценного развития личности.	в течение года	зам. директора по ВР Ганиева А.Т.; педагог-психолог Гайсина Л.М.; соц. педагог Минебаева Р.Р.; кураторы групп	доля обучающихся, получившие консультацию
5.3.	Организация и проведение семинаров для педагогических работников по актуальным проблемам профилактики дезадаптивного поведения: — «Безопасность обучающихся в сети Интернет»; — «Профилактика аутоагрессии»; — «Педагогическая поддержка обучающихся, находящихся в кризисном состоянии». Разработан буклет «Техники общения с трудными подростками»	в течение года		доля педагогов, прошедших семинары от общего количества педагогов
5.4.	Проведение мероприятий для работников колледжа по профилактике эмоционального выгорания, гармонизации межличностного общения педагогических работников с обучающимися.	в течение года, по плану воспитательной работы колледжа	педагог-психолог Гайсина Л.М.; соц. педагог. Минебаева Р.Р.	доля педагогов, прошедших семинары от общего количества педагогов

5.5.	Организация работы социального педагога и педагога - психолога в колледже.	в течение года	директор Салимгареев Н.Г.	количество введенных ставок (штатных единиц)
5.6.	Обеспечение повышения квалификации педагогов-психологов и социальных педагогов на курсах повышения квалификации по профилактике суицидов и суицидальных проявлений среди несовершеннолетних, психолого-социальным аспектам подросткового возраста.	в течение года	директор Салимгареев Н.Г.	1 раз в 3 года

Зам. директора по воспитательной работе
ГАПОВ ТЮК

Зам

Ганиева А.Т.